



# Menù Convitto Colombo a.s. 2019/2020

## I SETTIMANA

	<b>COLAZIONE</b>	<b>PRANZO</b>	<b>MERENDA</b>	<b>CENA</b>
<b>lunedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, cacao dolce, <b>cereali</b> , <b>biscotti</b> , Succhi di frutta, marmellata, miele e <b>fette biscottate</b>	<b>Pasta</b> al sugo di pomodoro, <b>Robiola o formaggio</b> fresco spalmabile Mesi invernali: patate al forno, Mesi estivi: *fagiolini lessati Frutta fresca	Banana bio	Risotto con zucchine e <b>gamberetti</b> Tacchino, insalata: soncino, rossa e carote, macedonia di frutta
<b>martedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	Risotto allo zafferano Cosce di pollo al forno Carote in insalata Frutta fresca	<b>Pizzetta</b>	<b>Pasta</b> alle melanzane (glutine) Arrosto di manzo al forno Verdure <b>Torta</b> semplice tipo margherita (latte, uova)
<b>mercoledì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	<b>Pizza margherita</b> Prosciutto cotto di coscia nazionale senza polifosfati Insalata verde Frutta fresca	<b>yogurt</b>	Minestrone di verdure con <b>pasta (glutine)</b> <b>Mozzarella o ricotta (latte)</b> <b>Dolce</b> *della casa
<b>giovedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	<b>Pasta</b> al pesto <b>*Sformato di verdure</b> Mesi invernali: finocchi in insalata Mesi estivi: pomodori in insalata Frutta fresca	<b>Dolce</b>	<b>Spaghetti (glutine) alle vongole</b> Filetto di <b>pesce (trota)</b> al forno con spinaci e carote novelle Macedonia di frutta di stagione
<b>venerdì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	Minestra di verdura con orzo o pasta integrale <b>Tonno</b> sott'olio Patate lessate Mousse di frutta	<b>Pane</b> e prosciutto	
<b>Domenica</b>				<b>Penne (glutine)</b> al pomodoro Filetto di <b>nasello/merluzzo (pesce)</b> al forno/bollito Insalata mista

### N.B. ALIMENTI IN GRASSETTO CONTENGONO ALLERGENI

Le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio che fornirà apposita documentazione.

\*prodotto surgelato



# Menù Convitto Colombo a.s. 2019/2020

## II SETTIMANA

	COLAZIONE	PRANZO	MERENDA	CENA
<b>lunedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, cacao dolce, <b>cereali</b> , <b>biscotti</b> , Succhi di frutta, marmellata, miele e <b>fette biscottate</b>	Mesi invernali: <b>pasta</b> all'olio extravergine di oliva Mesi estivi: <b>pasta</b> al sugo di pinoli ed erbe aromatiche Carne di vitellone all'ucelletto Purea di patate Frutta fresca	<b>Focaccia</b>	<b>Pizza margherita (glutine)</b> Prosciutto/petto di tacchino a listarelle saltato in padella con rosmarino, aglio e pinoli Verdura cotta <b>Budino (latte)</b>
<b>martedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	* <b>Ravioli</b> di magro al sugo di pomodoro Mesi invernali: crocchette di * <b>merluzzo</b> al forno; Mesi estivi: * <b>merluzzo</b> al verde con olive e capperi Mesi invernali: *fagiolini saltati Mesi estivi: pomodori in insalata Frutta fresca	yogurt	Risotto con zucchine e tacchino tagliato a dadi <b>Formaggio Asiago (latte)</b> Macedonia di frutta con <b>ghergli di noci</b>
<b>mercoledì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	Mesi invernali: vellutata di zucca con riso Mesi estivi: riso all'olio extravergine di oliva Bocconcini di pollo gratinati al forno Insalata mista Frutta fresca	<b>Pizzetta</b>	<b>Spaghetti</b> al pomodoro/ <b>alla portofino</b> (pesto e pomodoro) <b>Pesce spada/merluzzo</b> ai ferri Insalata cuori di lattuga e soncino ananas o kiwi
<b>giovedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	<b>Pasta</b> al pesto Polpettone di *fagiolini Mesi invernali: finocchi in insalata Mesi estivi: carote in insalata Frutta fresca	Succo di frutta e <b>biscotti</b>	<b>Minestrone di verdure</b> o vellutata di zucca con <b>crostini (glutine)</b> Bresaola con scaglie di <b>grana (latte)</b> e soncino Frutta fresca di stagione/fragole
<b>venerdì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	* <b>Lasagne</b> al sugo di pomodoro <b>Mozzarella</b> Mesi invernali: carote alle erbe aromatiche Mesi estivi: zucchine trifolate Frutta fresca	<b>Banana bio</b>	
<b>Domenica</b>				<b>Pasta (glutine) al tonno (pesce)</b> e piselli <b>Mozzarella (latte)</b> Verdure grigliate(zucchine , melanzane)/verdura cotta Frutta di stagione

### N.B. ALIMENTI IN GRASSETTO CONTENGONO ALLERGENI

Le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio che fornirà apposita documentazione.

\*prodotto surgelato



# Menù Convitto Colombo a.s. 2019/2020

## III SETTIMANA

	COLAZIONE	PRANZO	MERENDA	CENA
<b>lunedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, cacao dolce, <b>cereali</b> , <b>biscotti</b> , Succhi di frutta, marmellata, miele e <b>fette biscottate</b>	Minestra di verdure con orzetti *Bastoncini di <b>merluzzo</b> al forno *Piselli stufati Frutta fresca	<b>Focaccia</b>	<b>Pasta (glutine) alla Carbonara (latte, uova)</b> prosciutto di fesa di tacchino Pomodoro con finocchio Macedonia
<b>martedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	<b>Pasta</b> al sugo di pomodoro Polpette di vitellone Purea di patate Frutta fresca	<b>Fette biscottate e barretta c.</b>	Risotto allo zafferano <b>Pesce</b> al forno con mix di verdura cotta: bietole, zucchine, fagiolini <b>Budino (latte)</b>
<b>mercoledì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	<b>Pasta</b> al sugo di * <b>pesce</b> (merluzzo) o ragù di <b>trota iridea</b> Mesi invernali: <b>stracchino</b> Mesi estivi: <b>mozzarella</b> Mesi invernali: carote alle erbe aromatiche Mesi estivi: pomodori in insalata Frutta fresca	Banana bio	<b>Tortellini (glutine)</b> in brodo Vitello <b>tonnato (pesce, uova)</b> Insalata: soncino, rucola, rossa di Chioggia <b>Torta margherita o paradiso (latte e glutine)</b>
<b>giovedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	Riso all'olio extravergine d'oliva Cosce di pollo al forno Mesi invernali: cavolo cappuccio in insalata Mesi estivi: insalata verde Frutta fresca	<b>Pizzetta</b>	pasta con le acciughe <b>Polpo, seppie</b> (molluschi) bollito con patate e fagiolini Fragole o macedonia con <b>gelato (latte)</b>
<b>venerdì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	<b>Pasta</b> al pesto Polpettine di legumi al forno Insalata di carote e mais Frutta fresca	Succo di frutta e <b>biscotti</b>	
<b>Domenica</b>				Pasta pomodoro, olive, basilico Petto pollo/tacchino ai ferri Spinaci o bietole saltati in padella Pesche scioppate

### N.B. ALIMENTI IN GRASSETTO CONTENGONO ALLERGENI

Le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio che fornirà apposita documentazione.

\*prodotto surgelato



# Menù Convitto Colombo a.s. 2019/2020

<b>IV SETTIMANA</b>				
	<b>COLAZIONE</b>	<b>PRANZO</b>	<b>MERENDA</b>	<b>CENA</b>
<b>lunedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, cacao dolce, <b>cereali</b> , <b>biscotti</b> , Succhi di frutta, marmellata, miele e <b>fette biscottate</b>	Risotto allo zafferano <b>Sformato di *verdura</b> Insalata verde Frutta fresca	Succo di frutta e <b>biscotti</b>	<b>Gnocchi al pesto (latte)</b> Spiedini di pollo con patate carote novelle al forno Macedonia di kiwi, fragole e ananas
<b>martedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	<b>Pasta</b> al ragù di vitellone Bocconcino di <b>parmigiano reggiano</b> <u>Mesi invernali:</u> carote in insalata <u>Mesi estivi:</u> zucchine trifolate Succhi di frutta	<b>Pizzetta</b>	<b>Pasta (glutine)</b> alla <b>ricotta</b> /o penne con <b>fonduta valdostana</b> Trota al forno al sale/alla mugnaia Verdura cotta: cavolfiore bianco, carote novelle e zucchine frutta
<b>mercoledì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	* <b>Lasagne</b> al sugo di pomodoro Bocconcini di pollo con olive e pinoli <u>Mesi invernali:</u> finocchi in insalata <u>Mesi estivi:</u> pomodori in insalata Frutta fresca	Banana bio	Vellutata di verdure o zucca con <b>crostini (glutine)</b> Manzo magro ai ferri con soncino o verdura di stagione <b>Torta dolce (glutine)</b>
<b>giovedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	<b>Pasta</b> al pesto Carne di vitellone all'uccelletto Patate al forno Frutta fresca	<b>Fette biscottate e barretta c.</b>	<b>Pizza margherita (glutine)</b> Prosciutto di fesa di tacchino con fagioli cannellini e soncino Macedonia
<b>venerdì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	<u>Mesi invernali:</u> crema di legumi con riso <u>Mesi estivi:</u> minestra primavera con riso Filetti di <b>*halibut impanati</b> al forno *Fagiolini lessati Frutta fresca	<b>Focaccia</b>	
<b>Domenica</b>				<b>Gnocchi (glutine)</b> pomodoro <b>Frittata (uova)</b> con verdure (es. zucchine, biette, spinaci, carciofi) Insalata mista <b>Budino (latte)</b>

**N.B. ALIMENTI IN GRASSETTO CONTENGONO ALLERGENI**

Le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio che fornirà apposita documentazione.

\*prodotto surgelato



# Menù Convitto Colombo a.s. 2019/2020

V SETTIMANA				
	COLAZIONE	PRANZO	MERENDA	CENA
<b>lunedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, cacao dolce, <b>cereali</b> , <b>biscotti</b> , Succhi di frutta, marmellata, miele e <b>fette biscottate</b>	Mesi invernali: minestra di verdura con <b>pasta integrale</b> Mesi estivi: <b>pasta integrale</b> al ragù vegetale <b>Stracchino</b> Patate al forno Frutta fresca	<b>Yogurt</b>	Pasta al <b>pesto (latte)</b> Spiedino di <b>pesce o pesce</b> al forno Verdure grigliate: melanzane, zucchine, peperoni Frutta di stagione
<b>martedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	Risotto allo zafferano Hamburger vegetale Mesi invernali: carote in insalata Mesi estivi: pomodori in insalata Frutta fresca	<b>Focaccia</b>	<b>Taglierini o tagliatelle (glutine)</b> pomodoro e basilico Petto di pollo o tacchino ai ferri Verdure cotte: carote, cavolfiore verde, fagiolini, <b>Budino (latte)</b>
<b>mercoledì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	<b>Pasta</b> all'olio extravergine d'oliva Carne di vitellone alla pizzaiola *Piselli Frutta fresca	<b>Pizzette</b>	<b>Minestrone di verdure con pasta (glutine)</b> Insalata caprese <b>mozzarella (latte)</b> pomodori Fragole o macedonia con <b>gelato (latte)</b>
<b>giovedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	Carote e finocchi alla julienne in insalata <b>Pizza con formaggio</b> e prosciutto cotto di coscia nazionale senza polifosfati Frutta fresca	Banana bio	<b>Spaghetti al tonno</b> <b>Frittata (uova)</b> al forno con spinaci macedonia
<b>venerdì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	<b>Pasta</b> al sugo di pomodoro Medaglioni di <b>trota gratinati</b> al forno o filetti di * <b>merluzzo</b> gratinati al forno Insalata verde e mais Frutta fresca	Succo di frutta e <b>biscotti</b>	
<b>Domenica</b>				<b>Pasta (glutine)</b> aglio, olio e peperoncino Arrosto di tacchino al forno o alla pizzaiola Insalata mista <b>Torta</b> dolce semplice (tipo margherita) <b>(latte uova)</b>

## N.B. ALIMENTI IN GRASSETTO CONTENGONO ALLERGENI

Le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio che fornirà apposita documentazione.

\*prodotto surgelato



# Menù Convitto Colombo a.s. 2019/2020

## VI SETTIMANA

	<b>COLAZIONE</b>	<b>PRANZO</b>	<b>MERENDA</b>	<b>CENA</b>
<b>lunedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, cacao dolce, <b>cereali</b> , <b>biscotti</b> , Succhi di frutta, marmellata, miele e <b>fette biscottate</b>	<b>Panino</b> con hamburger di vitellone e insalata Patatine al forno e ketchup Frutta fresca <b>Budino al cioccolato</b>	<b>Yogurt</b>	<b>Pasta/pansoti</b> alla salsa di <b>noci</b> <b>Pesce</b> al forno o <b>spiedino di pesce</b> Verdure grigliate: zucchine e melanzane Frutta di stagione
<b>martedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	<b>Pasta</b> al pesto <b>Stracchinata</b> Carote in insalata Frutta fresca	Succo di frutta e <b>biscotti</b>	Risotto alle verdure (alternativamente carciofi, asparagi, zucchine, spinaci, piselli, biette) <b>Frittata</b> (uova) Patate, spinaci, carote novelle al forno, Fragole o macedonia di frutta
<b>mercoledì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	<b>Pasta</b> all'olio extravergine di oliva Bocconcini di tacchino gratinati al forno <u>Mesi invernali</u> : purea di patate <u>Mesi estivi</u> : patate lessate Frutta fresca	Banana bio	<b>Taglierini verdi</b> (glutine) al pomodoro// <b>Spaghetti alle vongole</b> Bresaola/macinata di manzo con pinoli e olive Insalata mista di stagione Budino o crem caramel (latte)
<b>giovedì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	<b>Pasta</b> al ragù di lenticchie <b>Polpettone di *fagiolini</b> <u>Mesi invernali</u> : finocchi in insalata <u>Mesi estivi</u> : carote in insalata Frutta fresca	° <b>Pizzetta</b>	<b>Tortellini</b> in brodo <b>Arrosto di tacchino o vitel tonne'</b> (uova, pesce) Verdura cotta al vapore: bietole, cavolfiore, zucchine
<b>venerdì</b>	Caffè, <b>latte</b> , tea, <b>cereali</b> , cacao dolce, <b>biscotti</b> , succhi di frutta, marmellata e <b>fette biscottate</b>	<u>Mesi invernali</u> : minestra di verdura con <b>pasta integrale</b> <u>Mesi estivi</u> : minestra primavera con <b>pasta integrale</b> *Bastoncini di <b>merluzzo</b> al forno <u>Mesi invernali</u> : insalata verde <u>Mesi estivi</u> : pomodori in insalata Frutta fresca	<b>Pane e cioccolata</b>	
<b>Domenica</b>				Risotto con zucchine, carciofi o asparagi // <b>maccheroncini</b> (glutine) al tuorlo d' <b>uovo</b> e prosciutto cotto Filetto di <b>pesce</b> al forno Insalata mista Macedonia con <b>gelato</b> (latte) // <b>torta</b> (latte, glutine) di mele

### N.B. ALIMENTI IN GRASSETTO CONTENGONO ALLERGENI

Le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio che fornirà apposita documentazione.

\*prodotto surgelato