

RICETTARIO

Primi Piatti

Ingredienti	Secondaria 1° grado Adulti gr .
Riso "Roma" o "Parboiled"	90
zucchine	50
Gamberetti	50
Cipolla	5
Olio extravergine	6
Vino bianco	50 cc
Brodo vegetale	q.b
Sale grosso	3

Riso con zucchine e gamberetti

Allergeni contenuti in questo piatto :

Brodo vegetale (sedano)

Gamberetti (pesce, crostacei)

Spaghetti alle Vongole

Allergeni contenuti in questo piatto : **spaghetti (glutine),**

Vongole (pesce, molluschi)

Spaghetti	80
Olio extravergine	6
Vongole fresche	50
aglio	0.1
prezzemolo	q.b
Vino bianco	25
Sale grosso	3

Riso alle verdure : allergeni contenuti : brodo vegetale (sedano)

Riso Roma	90
Verdure	50
Olio extravergine	6
Cipolla	5
Brodo vegetale	q.b.
Sale grosso	3

Taglierini verdi/Gnocchi/Penne al pomodoro/ pomodoro con olive

allergeni presenti : **sedano**, penne (**glutine**), gnocchi farine(**glutine**),taglierini (**glutine**)

Ingredienti	Grammatura
Penne	80
taglierini	100
Gnocchi	120
Pomodori pelati passata o polpa	95
Carota, cipolla, sedano , basilico	15
Olio extravergine	6
Sale marino grosso	3
Olive verdi snocciolate	6
Sale iodato	0,3

Pizza Margherita : allergeni presenti

Pasta (glutine), mozzarella (latte)

Ingredienti	Grammature
Pasta per pizza	120
Passata o polpa di pomodoro	60
mozzarella	50
Olio etrav.	8
Sale marino iodato	0,5
Origano	q.b

Risotto alle zucchine e tacchino

allergeni presenti : **brodo vegetale (sedano)**

Ingredienti	grammature
Riso Parboilled	90
zucchine	50
tacchino	50
Brodo vegetale	q.b
cipolla	5
Olio extravergine	5
prezzemolo	q.b
aglio	0.1
Sale grosso	3

Pasta alla carbonara allergeni presenti : **pasta (glutine), uovo, parmigiano(latte),latte**

Ingredienti	grammature
Pasta	80
Uovo pastorizzato	15
Parmigiano reggiano	6
Latte p. scremato	15
Pancetta	15
Sale marino grosso	4
Sale marino iodato	0.3
pepe	0,2

RISOTTO allo ZAFFERANO allergeni presenti : **parmigiano (latte), brodo vegetale(sedano)**

Ingredienti	Grammatura
Riso Roma	90
Brodo vegetale	q.b
Olio extrav.	5
Cipolla	5
Vino bianco	15 ml
Parmigiano	6
Zafferano	0,05
Sale grosso	3

Tortellini in brodo allergeni presenti : * **tortellini**(per ingredienti fare riferimento alla scheda del fornitore)
brodo di carne : **sedano, parmigiano (latte)**

Ingredienti	Grammature
Tortellini *	150
Brodo di carne	50ml
Parmigiano reggiano	5

Pasta alle acciughe allergeni presenti: **acciughe (pesce), pasta (glutine)**

Ingredienti	Grammature
Pasta di semola	80
Olio extravergine	6
Pomodori pelati	40
Filetti di acciughe	40
Prezzemolo/basilico	q.b.
aglio	0.1
Sale marino grosso	3

Gnocchi/pasta al Pesto allergeni presenti : **Gnocchi (frumento) glutine, parmigiano (latte)**

Ingredienti	Grammature
Pasta	80
Gnocchi	130
Basilico defogliato	10
Parmigiano	12
Olio extravergine	9
Sale grosso	5
pinoli	4
Sale marino iodato fino	0.3
aglio	0,3

Pasta alla ricotta allergeni presenti : **ricotta(Latte), parmigiano(latte), latte**

spaghetti	80
ricotta	60
Latte p.scremato	15
Parmigiano reggiano	5
Sale grosso	3

Penne con fonduta valdostana allergeni presenti : **fontina(latte).Burro(latte), parmigiano (latte),latte, Penne (glutine)**

Penne	80
Fontina	50
Burro	5
Latte scremato	10 ml
Parmigiano	3
Sale grosso	3

Vellutata di zucca con crostini allergeni presenti : crostini (glutine)

Ingredienti	Grammature
Crostini di pane	35
zucca	120
cipolle	5
patate	25
Sale marino grosso	3
Olio extravergine	5
Aglio	0.1

Vellutata di verdure con crostini

allergeni presenti : **crostini (glutine), sedano, parmigiano reggiano (latte)**

Ingredienti	Grammature
Crostini di pane	35
patate	50
zucchine	50
bietole	30
Carota	25
cipolla	10
zucca	25
sedano	2
Olio extravergine	5
Sale marino grosso	3

MACHERONCINI al tuorlo d'uovo e prosciutto cotto :

allergeni contenuti : **uovo, parmigiano (latte), maccheroncini (glutine)**

Maccheroncini	80
Uovo	35
Prosciutto cotto	30
Parmigiano	3
Olio extravergine	4
Sale marino grosso	3

Pansoti alla salsa di noci : allergeni contenuti in questo piatto : **pansoti *(glutine vd scheda del fornitore),noci, parmigiano (latte), pane(glutine)**

Ingredienti	Grammature
Pansoti	150
Noci	4
Pane (mollica)	40
Olio extrav.	6
Aglio	0.3
Parmigiano reggiano	3
latte	40 ml

Passato/minestrone di verdure con pasta

Allergeni contenuti in questo piatto : pasta (glutine), Sedano

Pasta di semola grano duro	35
Patate	50
carote	20
cipolla	10
bietole	30
Spinaci	30
zucchine	50
Piselli	30
zucca	25
sedano	q.b.
fagiolini	50
olio	5
Sale grosso	3

Il formaggio parmigiano viene aggiunto a discrezione dell'utenza

Secondi Piatti

Polpo Bollito con patate

Allergeni contenuti in questo piatto : **Polpo/ moscardini, seppie**

Ingredienti	Secondaria 1°grado Adulti gr
Polpo /seppie/moscardini	120
Patate	120
Sale arino iodato	0,3
Olio	5
Prezzemolo	qb
Limone	5ml
aglio	0.1

Vitello Tomato Allergeni contenuti in questo piatto : **Maionese** (uova, senape tracce), **Tonno (pesce)**

Ingredienti	grammature
Vitellone o girello di manzo	130
Tonno	80
maionese	9
Olive	5
Capperi	2

ARROSTO di Manzo o Tacchino

allergeni contenuti : **brodo vegetale (sedano)**

Ingredienti	Grammature
Manzo magro o fesa di tacchino	130
Brodo vegetale	20
Olio extravergine d'oliva	6
Sale marino grosso	1
Vino bianco	6 ml

FILETTO DI PESCE AL FORNO/ ai FERRI

allergeni contenuti in questo piatto : **pesce, brodo vegetale (sedano)**

Ingredienti	grammature
Filetto di pesce (trota, merluzzo, nasello, spada)	140/120 spada
Brodo vegetale	20
Succo di limone	5
Sale iodato marino fino	0.3
Rosmarino	0,1
aglio	0,1

*Spiedino di pesce allergeni contenuti : **pesce***

Ingrdienti	Grammature
Spada o salmone o tonno	30
Nasello	40
Merluzzo	40
Gambero	10
Succo di limone	10
Olio extravergine	3

Tacchino alla pizzaiola : allergeni contenuti in questo piatto :

Ingredienti	Grammature
Tacchino fesa	130
Pomodori pelati o passata di pomodoro	80
Olio extavergine	6
Sale iodato fino	0.3
Aglio	0.1
Capperi	1
origano	0..5

Macinata di manzo con olive e pinoli : allergeni contenuti

Ingredienti	Grammature
Macinata di manzo magro	130
pinoli	5
Olio extravergine	6
Aglio	o.3
Rosmarino	0,1

*Frittata con verdure
parmigiano (latte)*

allergeni presenti : uova, latte ,

Ingredienti	Grammature
Uova pastorizzate	90
Verdure (zucchine, fagiolini, spinaci, biette)	30
Parmigiano reggiano	10
Olio extravergine	4
Sale marino iodato fino	0.3

*Dessert : allergeni contenuti :Latte , frutta a guscio :noci
(frutta a guscio), latte, gelato (latte),farina (glutine),uova*

Budino alla vaniglia o cioccolato	100
Macedonia di frutta con noci	120
Macedonia con gelato	100+50 gelato
Yogurt alla frutta	125
Torta paradiso	100

Alimenti da asporto :

Torta di Riso : allergeni presenti : **parmigiano reggiano (latte),ricotta (latte), uova**

Igredienti	Grammature
Sfoggia di pasta	20
Riso	60
ricotta	40
uova	90
Parmigiano reggiano	5
sale	1

Torta di verdure : allergeni presenti pasta (glutine), ricotta (latte)

<i>Ingredienti</i>	<i>Grammature</i>
<i>Sfoglia di pasta surgelata</i>	<i>20</i>
<i>Verdure(bietole, spinaci)</i>	<i>80</i>
<i>Ricotta</i>	<i>40</i>
<i>uova</i>	<i>90</i>
<i>Pan grattato</i>	<i>10</i>
<i>Parmigiano reggiano</i>	<i>5</i>

*Insalata di riso
formaggio (latte)*

allergeni presenti : sedano,

<i>Ingredienti</i>	<i>grammature</i>
<i>Riso tipo Roma o basmati</i>	<i>80</i>
<i>Mix verdure sottolio</i>	<i>20</i>
<i>Prosciutto</i>	<i>40</i>
<i>Formaggio magro</i>	<i>20</i>
<i>Olio extravergine</i>	<i>5</i>